

# 【手賀沼あれこれ】

手賀沼は利根川水系の湖沼のひとつです。  
 我孫子市と柏市にまたがる手賀沼（上沼、本手賀沼とも呼ばれます）と、白井市と印西市にまたがる下手賀沼（下沼、南部手賀沼とも呼ばれます）に分かれています。  
 すべを合わせた面積は650ha、貯水量は560万、最深部は3.8mとなっています。

春には桜、夏にはカヌーやヨット、秋には紅葉やスポーツ、冬にはバードウォッチングなど四季折々の風景を楽しむことができます。  
 干拓や人口増加により昭和30年ごろから水質が悪化してしまい、水質ワーストIを27年間記録した時期もありますが、国や県、流域市民による様々な努力の結果、平成13年にはワーストIを脱却しました。

現在では「手賀沼花火大会」や「トライアスロン大会」をはじめ、多くのイベントが開催されており、自然豊かな我孫子市のランドマークとして多くの人々から親しまれています。  
 また、我孫子市と柏市をつなぐ手賀大橋は、その橋梁が”水鳥のはばたき”をイメージして作られており、優美な姿から写真スポットとしても人気となっています。

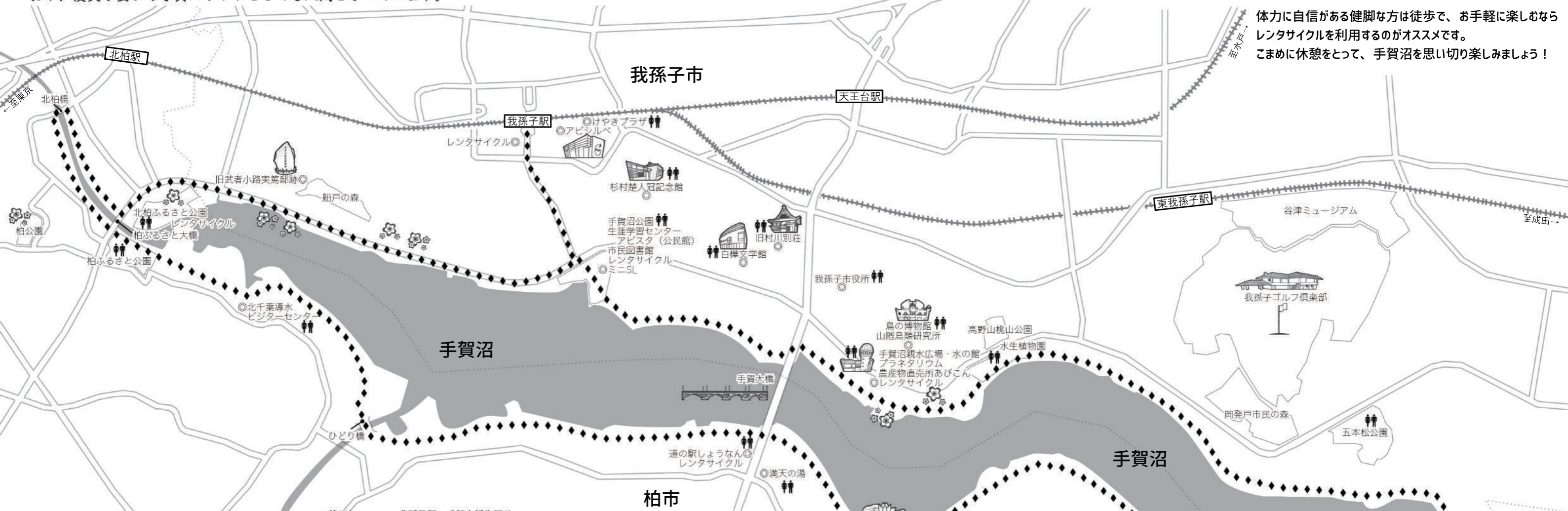
# 手賀沼ウォーキングマップ <約20kmコース>

～タクシーのご案内～

- 今井タクシー有限公司 04-7182-1341
- 株式会社ニュー東豊 04-7183-3322
- 京成タクシー東葛 0120-840-103
- 豊島交通株式会社 04-7183-5001

手賀沼をぐるっと一周するコース。  
 我孫子駅から出発し、我孫子市側手賀沼遊歩道と柏市側手賀沼ふれあい緑道を歩きます。  
 手賀沼を余す処なく楽しむことができます。  
 所要時間：約4時間10分

体力に自信がある健脚な方は徒歩で、お手軽に楽しむならレンタサイクルを利用するのがオススメです。  
 こまめに休憩をとって、手賀沼を思い切り楽しみましょう！



▼約20kmコース<我孫子駅～手賀大橋先回りコース>

ポイント	次のポイントまでの距離	次のポイントまでの時間	スタートからの距離	スタートからの時間	スタートからの距離	スタートからの時間
我孫子駅南口	0	0	スタート		ゴール	20.05km 4時間10分
手賀沼公園	850m	11分	850m	11分	19.2km	3時間59分
手賀大橋（我孫子側）	1.45km	18分	2.3km	29分	17.75km	3時間41分
親水広場	400m	4分	2.7km	33分	17.35km	3時間37分
水生植物園	800m	10分	3.5km	43分	16.55km	3時間27分
手賀沼フィッシングセンター	3.1km	37分	6.6km	1時間20分	13.45km	2時間50分
手賀大橋（柏側）	5.1km	1時間2分	11.7km	2時間22分	8.35km	1時間48分
ひどり橋	1.9km	23分	13.6km	2時間45分	6.45km	1時間25分
北千葉導水ビジターセンター	1.2km	15分	14.8km	3時間	5.25km	1時間10分
柏ふるさと公園	700m	9分	15.5km	3時間9分	4.55km	1時間1分
北柏橋	1km	12分	16.5km	3時間21分	3.55km	49分
北柏ふるさと公園	700m	9分	17.2km	3時間30分	2.85km	40分
手賀沼公園	2km	29分	19.2km	3時間59分	850m	11分
我孫子駅南口	850m	11分	ゴール	20.05km	スタート	4時間10分

▲約20kmコース<我孫子駅～北柏ふるさと公園先回りコース>



▼約15kmコース<我孫子駅～親水広場先回りコース>

ポイント	次のポイントまでの距離	次のポイントまでの時間	スタートからの距離	スタートからの時間	スタートからの距離	スタートからの時間
我孫子駅南口	0	0	スタート		ゴール	14.6km 2時間58分
手賀沼公園	850m	11分	850m	11分	13.75km	2時間47分
手賀大橋（我孫子側）	1.45km	18分	2.3km	29分	12.3km	2時間29分
親水広場	400m	4分	2.7km	33分	11.9km	2時間25分
水生植物園	800m	10分	3.5km	43分	11.1km	2時間15分
手賀沼フィッシングセンター	3.1km	37分	6.6km	1時間20分	8km	1時間38分
手賀大橋（柏側）	5.1km	1時間2分	11.7km	2時間22分	2.9km	36分
手賀大橋（我孫子側）	600m	7分	12.3km	2時間29分	2.3km	29分
手賀沼公園	1.45m	18分	13.75km	2時間47分	850m	11分
我孫子駅南口	850m	11分	ゴール	14.6km	2時間58分	スタート

▲約15kmコース<我孫子駅～手賀大橋（柏側）先回りコース>

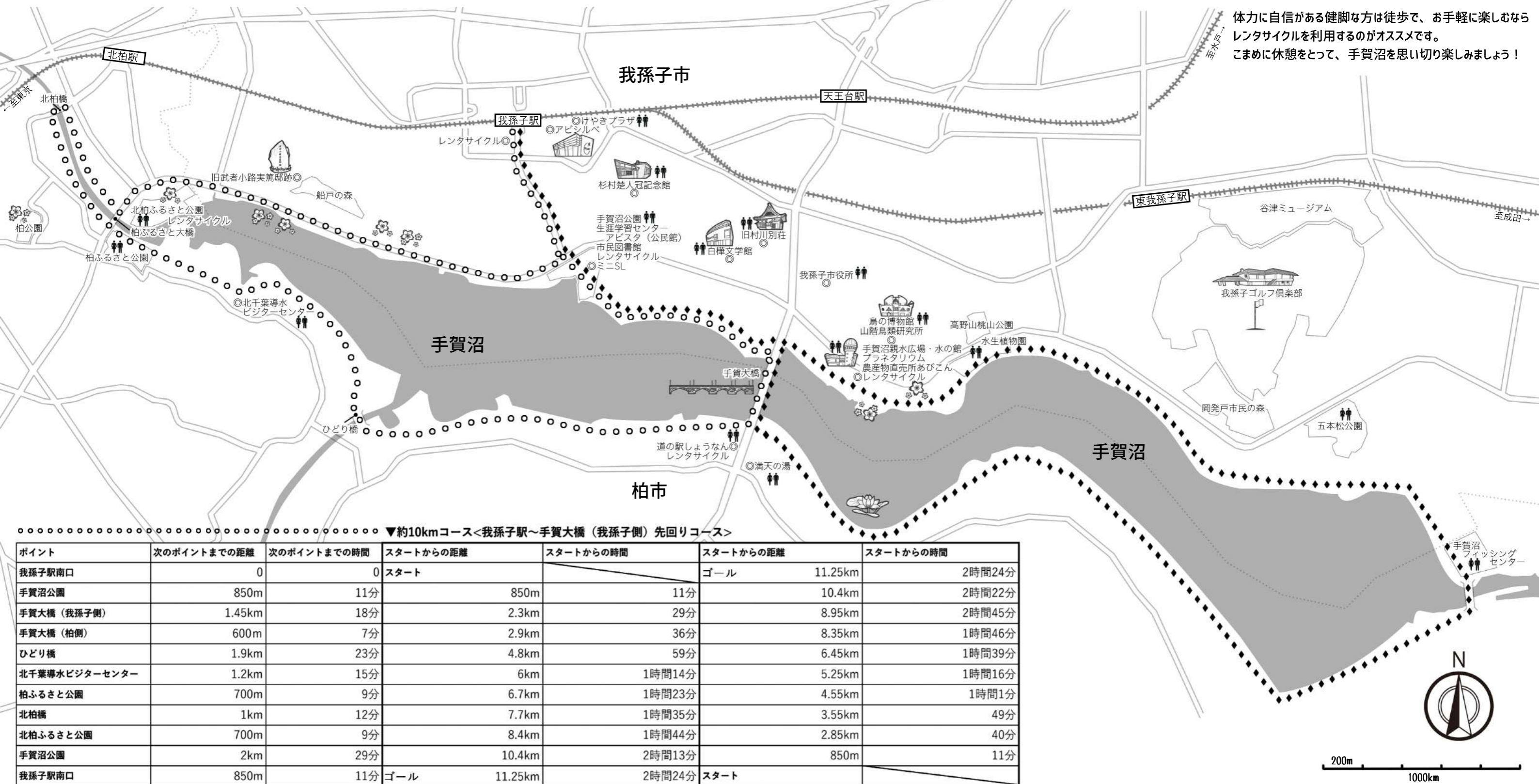
# 手賀沼ウォーキングマップ

<約15kmコース> <約10kmコース>

手賀沼の東側半分を周るコース。  
我孫子駅から出発し、手賀沼親水広場 水の館や手賀沼フィッシングセンターを訪れます。  
手賀沼周辺の豊かな自然を感じることが出来ます。  
所要時間：約2時間58分

手賀沼の西側半分を周るコース。  
我孫子駅から出発し、手賀沼ふれあいラインを通り柏ふるさと公園やひどり橋を訪れます。  
春にはたくさんの桜を楽しむことができます。  
所要時間：約2時間24分

体力に自信がある健脚な方は徒歩で、お手軽に楽しむならレンタサイクルを利用するのがオススメです。  
こまめに休憩をとって、手賀沼を思い切り楽しみましょう！



▼約10kmコース<我孫子駅～手賀大橋（我孫子側）先回りコース>

ポイント	次のポイントまでの距離	次のポイントまでの時間	スタートからの距離	スタートからの時間	スタートからの距離	スタートからの時間
我孫子駅南口	0	0	スタート		ゴール	11.25km 2時間24分
手賀沼公園	850m	11分	850m	11分	10.4km	2時間22分
手賀大橋（我孫子側）	1.45km	18分	2.3km	29分	8.95km	2時間45分
手賀大橋（柏側）	600m	7分	2.9km	36分	8.35km	1時間46分
ひどり橋	1.9km	23分	4.8km	59分	6.45km	1時間39分
北千葉導水ビジターセンター	1.2km	15分	6km	1時間14分	5.25km	1時間16分
柏ふるさと公園	700m	9分	6.7km	1時間23分	4.55km	1時間1分
北柏橋	1km	12分	7.7km	1時間35分	3.55km	49分
北柏ふるさと公園	700m	9分	8.4km	1時間44分	2.85km	40分
手賀沼公園	2km	29分	10.4km	2時間13分	850m	11分
我孫子駅南口	850m	11分	ゴール	11.25km	2時間24分	スタート

▲約15kmコース<我孫子駅～北柏ふるさと公園先回りコース>

